



REGULAMIN

XX Bieg Jakubowy w Olsztynie

Cel zawodów

- popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia
- promocja Olsztyna

Organizator

- Urząd Miasta Olsztyna
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS

Termin i miejsce

- 16.04.2023r. (niedziela).
- start/meta – Stare Miasto w Olsztynie
- start biegu głównego o godz. 13:00

Bieg Główny

- dystans ok. 10 000 m, trasa będzie oznakowana co 1000 m,
- **trasa z atestem PZLA,**
- typ biegu: uliczny (odcinki nawierzchni typu chodnik, ścieżka rowerowa <asfalt>, ulica, polbruk),
- start/meta będą się znajdować na Starym Mieście w Olsztynie, ul. Staromiejska, przy fontannie.
- pomiar czasu elektroniczny,
- szczegółowa trasa zostanie podana 2 tygodnie przed biegiem na profilu Facebook <https://www.facebook.com/biegjakubowy/>

Uczestnictwo

1. w biegu mogą uczestniczyć osoby które uiszczą wpisowe w wysokości:
 - 39 zł – wpłata obowiązuje pierwszych 100 zapisanych lub najpóźniej do 28.02.2023 r.
 - 49 zł – po pierwszych 100 opłaconych zawodnikach na liście startowej, najpóźniej od 1.03.2023 do 10.03.2023 r.
 - 59 zł – wpłata od 11.03.2023 do 21.03.2023 r.
 - 69 zł – wpłata od 22.03.2023 do 31.03.2023 r.
 - 79 zł – wpłata od 1.04.2023 do 7.04.2023 r.
 - 89 zł – wpłata od 8.04.2023 do 12.04.2023 r.
 - 100 zł – wpłata w biurze zawodów w dniach 15.04 i 16.04



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS
KRS: 0000198335
NIP: 7393908650
stowarzyszenie.horus@gmail.com



2. zapisy w formie elektronicznej potrważą do dnia 12.04.2023 r., do godziny 23.30. lub **do wyczerpania limitu dostępnych pakietów startowych.**
3. minimalny wiek uczestnika w biegu głównym ustala się na **14 lat.**
4. osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu
5. osoby pełnoletnie obowiązuje oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu, podpisane własnoręcznie w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.
6. Bieg Jakubowy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
7. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupione indywidualnie przez uczestnika.

Płatność

1. udanej rejestracji opłaty startowej dokonuje się w systemie zapisyonline.pl obsługiwanej przez fundację Pro Tempo. Na liście startowej widnieją osoby, które wypełniły formularz rejestracyjny i dokonały opłaty startowej.
2. Opłata raz uiszczona **nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.**
3. Uczestnicy, którzy zechcą wesprzeć fundację „Przyszłość dla dzieci”, dokonują opłaty wyższej o 10, 25 lub 50 zł. wybierając odpowiednią opcję podczas procesu rejestracji

Zgłoszenia i biuro zawodów

1. rejestracja zawodników drogą elektroniczną do XX Biegu Jakubowego odbywa się od 13 lutego 2023 do 12 kwietnia 2023 r. poprzez serwis internetowy: zapisyonline.pl lub **do dnia wyczerpania limitu pakietów startowych.**
2. Biuro Zawodów znajdować się będzie na terenie CRS Ukiel, ul. kapitańska w Olsztynie (Plaża Miejska) w dniu 15.04.2023 (dzień przed biegiem) w godzinach 12:00 – 17:00 oraz bezpośrednio w sąsiedztwie startu/meta w dniu zawodów, w godzinach 8:00 – 12:30.
3. osobiście w biurze zawodów w dniach 15 i 16 kwietnia, na terenie CRS Ukiel, w godzinach 12.00 – 17.00 w dniu 15 kwietnia (sobota) oraz w godzinach 8.00 – 12.30 dniu 16 kwietnia (niedziela), o ile pakiety będą dostępne.
4. Pakiety startowe będą do odbioru w dniach 15.04.2023 r. na terenie CRS Ukiel, w godzinach 12.00 – 17.00 w dniu 15 kwietnia (sobota) oraz w godzinach 8.00 – 12.30 dniu 16 kwietnia (niedziela). W dniu biegu biuro zawodów zlokalizowane będzie w bezpośrednim sąsiedztwie strefy start/meta na Starym Mieście w Olsztynie, na ulicy Staromiejskiej.

Nagrody i klasyfikacje

1. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego otrzymają pamiątkowy medal.
2. W Biegu Głównym na dystansie 10 000 m. za 3 czołowe miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych pamiątkowy puchar lub statuetkę.



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS
KRS: 0000198335
NIP: 7393908650
stowarzyszenie.horus@gmail.com



3. Kategorie wiekowe dotyczą zarówno **kobiet jak i mężczyzn**.

Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna **OPEN** oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

BIEG GŁÓWNY 10 km.			
mężczyźni		kobiety	
kategoria	zakres wieku	kategoria	zakres wieku
JUNIORZY	14-19	JUNIORKI	14-19
JUNIORZY STARSI	20-29	JUNIORKI STARSZE	20-29
MŁODZIEŃCY	30-39	PANIENKI	30-39
MŁODZIEŃCY STARSI	40-49	PANIENKI STARSZE	40-49
PANOWIE	50-59	PANIE	50-59
SENIORZY	60+	SENIORKI	60+

Klasyfikacja drużynowa

- W klasyfikacji drużynowej pod uwagę będzie branych 5 najlepszych czasów. Drużyna z najlepszą sumą czasów wygrywa.
- Drużyny mogą być dowolnie mieszane i w drużynie MUSI się znajdować co najmniej jedna kobieta.
- Zawodnicy w procesie rejestracji na bieg MUSZĄ podać identycznie brzmiącą nazwę drużyny.

Klasyfikacja mundurowa

W klasyfikacji mundurowej pod uwagę będą brani zawodnicy pełniący służbę w jednej z następujących formacji: Policja, Wojsko Polskie, Służby Celene, Straż Pożarna, WOT, Straż Graniczna, Zawodnicy w procesie rejestracji na bieg MUSZĄ wybrać kategorię dodatkową – Służby Mundurowe.

Nagrody

- W klasyfikacji **generalnej** kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przyznane zostaną puchary oraz nagrody rzeczowe lub vouchery od sponsorów,
- W klasyfikacji **mundurowej** kobiet i mężczyzn nagrodami będą puchary za miejsca 1-3,
- w klasyfikacji w kategoriach **wiekowych** zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę,
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.
- Nagrody **NIE DUBLUJĄ** się.
- Nagrody, trofea i puchary będą do odebrania w trakcie oficjalnych dekoracji, bezpośrednio po biegu lub do końca dnia zawodów, do około godziny 20:00 (w dniu biegu) w biurze zawodów.



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS
KRS: 0000198335
NIP: 7393908650
stowarzyszenie.horus@gmail.com



- **UWAGA:** Organizator **NIE** będzie prowadził starań w celu wręczenia statuetek nieodebranych podczas oficjalnych dekoracji.

Pakiet Startowy

W ramach opłaty zawodnik otrzyma:

- Możliwość wzięcia udziału w zawodach,
- Okolicznościowy medal odlewany, o średnicy min. 70 mm., po zakończeniu biegu,
- Numer startowy z chipem NFC,
- Przekąskę po biegu,
- Wodę w strefie startu / mety
- Ewentualne gadżety od sponsorów / partnerów biegu.

Harmonogram wydarzenia

(część dla dzieci)

- 11:20 – przywitanie i wspólna rozgrzewka przed biegami dziecięcymi;
- 11:30 – bieg d do lat 7, dystans 150-200 m
- 11:50 – bieg dzieci 8-10 lat, dystans ok. 300 m
- 12:20 – bieg dzieci 11-13 lat, dystans ok. 400 m

(bieg główny)

- **12:50 – przywitanie i wspólna rozgrzewka;**
- 13:00 – start biegu głównego 10 km.
- 14:30 – początek dekoracji;
- 15:30 – zakończenie wydarzenia.

Uwagi końcowe

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie Biegu Jakubowego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS
KRS: 0000198335
NIP: 7393908650
stowarzyszenie.horus@gmail.com



zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu 10 000 m.

- Depozyty ubraniowe będą dostępne. Zawodnik zobowiązany jest dostarczyć własny worek / torbę w której przekaze rzeczy do depozytu.
- W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
- Podczas biegu na trasie będzie 1 strefa bufetowa z wodą mineralną: na mecie woda mineralna.
- Organizator ustala limit czasu dla zawodników na 90 minut. Po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy!!

Biegi towarzyszące

- W biegach mogą wziąć udział wszystkie chętne dzieci od 3 do 13 roku życia - obowiązuje oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu.
- Uiszczenie wpisowego uważa się za jednoznaczne ze zgodą rodzica / opiekuna prawnego na udział dziecka w biegach towarzyszących.
- Opiekun / rodzic przyjmuje do wiadomości fakt, że w trakcie biegów towarzyszących może nastąpić kontuzja dziecka i organizator nie bierze za zaistniałe szkody żadnej odpowiedzialności.
- Opiekun / rodzic przyjmuje do wiadomości, że biegi towarzyszące odbędą się na nie równej nie gładkiej powierzchni.

Harmonogram biegów towarzyszących:

- 11:20 – przywitanie i wspólna rozgrzewka
- 11:30 – Dzieci do lat 7, dystans 150-200 m
- 11:50 – Dzieci 8-10 lat, dystans ok. 300 m
- 12:20 – Dzieci 11-13 lat, dystans ok. 400 m

Udział w biegach towarzyszących jest płatny i wynosi 25 zł. Całość wpłat z biegów towarzyszących zostanie przekazana na rzecz wybranego celu charytatywnego.

Zgłoszenia do biegów towarzyszących

- Rejestracja zawodników drogą elektroniczną do biegów towarzyszących od 1 marca do 12 kwietnia 2023 r. poprzez strony internetowe www.zapisyonline.pl

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych.

- Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Stowarzyszenie wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS, KRS: 0000198335, NIP: 7393908650



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS
KRS: 0000198335
NIP: 7393908650
stowarzyszenie.horus@gmail.com



- Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws. osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i ws. swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) i innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.
- W drodze umowy, na potrzeby rejestracji uczestników za pośrednictwem strony www.zapisyonline.pl, Stowarzyszenie wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS powierzyło przetwarzanie danych osobowych następującemu podmiotowi: Fundacja ProTempo
- Dobrowolne zarejestrowanie się na stronie www.zapisyonline.pl i podanie swoich danych osobowych jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) na ich przetwarzanie w celu organizacji oraz przeprowadzenia zawodów XVIII Bieg Jakubowy, co należy rozumieć jako zarejestrowanie danych uczestnika zawodów, przetwarzanie danych w celu ustalenia wyników, publikacji na listach startowych, ogłoszenia wyników, przekazania nagród, opublikowania wyników w mediach i w Internecie (dotyczy następującego zakresu danych: imię, nazwisko, płeć i kategoria wiekowa).
- Dane te będą udostępniane następującym partnerom i współorganizatorom zawodów:
 1. Gazeta Wyborcza
 2. Portal internetowy WAMA Sport
 3. Radio Eska

oraz innym mediom relacjonującym zawody

Dodatkowo będą przetwarzane następujące dane:

- numer telefonu do celów kontaktowych służących przekazywaniu informacji dotyczących organizacji zawodów lub zmian organizacyjnych,
- adresu e-mail do celów kontaktowych do przekazywania informacji pocztą elektroniczną dotyczących organizacji zawodów lub zmian organizacyjnych.
- dane te nie będą udostępnione żadnym nieuprawnionym podmiotom.

Wyrejestrowanie swojego zgłoszenia jest jednoznaczne z wycofaniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i skutkuje odrzuceniem zgłoszenia i brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów. Dane osobowe będą przetwarzane, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Przechowywanie danych odbywa się zgodnie z zasadami instrukcji archiwalnej Stowarzyszenie HORUS przez okres wskazany w instrukcji i rzeczowym spisie akt.

Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia
i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS
KRS: 0000198335
NIP: 7393908650
stowarzyszenie.horus@gmail.com